

Päivään puoleen

Uskallatko haastaa itsesi?

Anna itsellesi mahdollisuus.

28 päivää ilman – tukea Sinulle, joka haluat lopettaa tupakoinnin 2020!

Torstaisin

- 16.4. klo 17:00 Tapa, tottumus, vai riippuvuus?
- 23.4. klo 17:00 Mikä tukee lopettamista?
- 30.4. klo 17:00 Jaksanko jatkaa?
- 7.5. klo 17:00 Huolenaiheet ja itsepetokset
- 14.5. klo 17:00 Vertaistuki

Paikka:

Kumppanuustalo Artteli/ EHYT 2.krs. Salhojankatu 42 Tampere

Ilmoittautumiset: www.28paivaailman.fi tai

Lisätietoja: Anne Mikkola anne.mikkola@ehyt.fi p. 044 055 9920

www.28paivaailman.fi

